

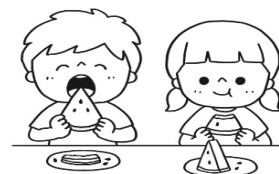


今月のメニュー



※メニューによってスプーン・フォークを持参させてください。

※♡は、誕生日会です。主食はいりません。



日	曜	行事予定	乳児主食	副食	おやつ
1	火		ごはん	さけのてりやき・いそべぽと・はるさめなます・くだもの	ぎゅうにゅう・かるぴすぜりー
2	水		ごはん	すぺいんおむれつ・ぶろっこりーのしおゆで・みそしる・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
3	木		ごはん	なつやさいかれー・さらだ・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
4	金	七夕まつり	ごはん	ぎゅうにくのしぐれに・こふきいも・きやべつときゅうりのしらすあえ・くだもの	ぎゅうにゅう・ぼうちーず・おかし
5	土		ごはん	おやこに・ほうれんそうのそてー・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
6	日				
7	月		ごはん	ぶたしゃぶのごまだれかけ・ぽとそてー・くだもの	ぎゅうにゅう・きやろつとけーき
8	火	体操教室	ごはん	あじふらい・とまと・こまつなのおかかあえ・くだもの	くろれら・おかし
9	水		ごはん	つないりたまごやき・ぶろっこりーのしおゆで・ぽととさらだ・くだもの	ぎゅうにゅう・かすてら
10	木	身体測定	ごはん	ようふうがんもどき・れたす・すばげていそてー・くだもの	おちゃ・よーぐると
11	金		ごはん	しろみざかなのほいるむし・とまと・じゃがいものすーぷ・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
12	土		ひやしちゅうか	かぼちゃのにつけ・くだもの	ぎゅうにゅう・ぼうちーず・おかし
13	日				
14	月		ごはん	ちりこんかーん・ひじきのいりに・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
15	火		ごはん	さけのてりやき・いそべぽと・はるさめなます・くだもの	ぎゅうにゅう・かるぴすぜりー
16	水		ごはん	すぺいんおむれつ・ぶろっこりーのしおゆで・みそしる・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
17	木		ごはん	とりにくとあつあげのもの・まかろにのかれーそてー・くだもの	おちゃ・あいすくりーむ
18	金		ごはん	ぎゅうにくのしぐれに・こふきいも・きやべつときゅうりのしらすあえ・くだもの	ぎゅうにゅう・ぼうちーず・おかし
19	土	おかえりなさい 1年生	ごはん	かれー・さらだ・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
20	日				
21	月			海の日	
22	火		ごはん	ようふうがんもどき・れたす・すばげていそてー・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
23	水		ごはん	つないりたまごやき・ぶろっこりーのしおゆで・ぽととさらだ・くだもの	ぎゅうにゅう・かすてら
♡	木	誕生日会	きっずびびんばどん	ふらいどぽと・つなさらだ・かきたまじる・くだもの	かるぴす・おかし
25	金	交通安全教室	ごはん	あじふらい・とまと・こまつなのおかかあえ・くだもの	くろれら・おかし
26	土		ひやしちゅうか	かぼちゃのにつけ・くだもの	ぎゅうにゅう・ぼうちーず・おかし
27	日				
28	月	避難訓練	ごはん	ちりこんかーん・ひじきのいりに・くだもの	ぎゅうにゅう・きやろつとけーき
29	火	体操教室	ごはん	おやこに・ほうれんそうのそてー・くだもの	おちゃ・よーぐると
30	水		ごはん	しろみざかなのほいるむし・とまと・じゃがいものすーぷ・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
31	木		ごはん	とりにくとあつあげのもの・まかろにのかれーそてー・くだもの	おちゃ・あいすくりーむ

☆24日(木)のメニューの「きっずびびんばどん」は、スプーンがいります。

☆28日(月)のおやつの「きやろつとけーき」は、フォークがいります。